

# Simplifiez-vous la vie !

Pour les longs coups, au drive par exemple, il s'agit de mettre la balle en jeu et sur le green au deuxième coup. Si l'on en croit les sirènes du marketing, le nouveau driver de telle ou telle marque peut nous faire gagner une dizaine de mètres. Elles nous disent toutes la même chose depuis des décennies. À les croire, à raison de 10 mètres tous les deux ans, il suffirait de changer de driver au rythme de leurs apparitions pour qu'un joueur qui a débuté il y a 20 ans avec une longueur correcte de 180 mètres envoie le cuir facilement à près de 400 mètres aujourd'hui. (10m/2ans X 20 ans = 200m + 180 = 380m). Et ça marche, à un détail près, il faut s'appeler Dustin Johnson.

Restons sérieux, ce sont évidemment des fadaises. Nous étions encore tous en culottes courtes que la lessive OMO lavait toujours plus blanc d'année en année. Soit nos aïeux ne connaissaient pas le blanc, soit nos linges à nous seraient devenus translucides. Dans la réalité, le matériel s'est amélioré, mais pas à ce point et les greens sont toujours aussi difficiles à atteindre en régulation. Jouer en régulation signifie que vous touchez le green en deux coups sous le par et que votre premier putt peut vous offrir le birdie. C'est l'idéal évidemment car il vous suffit d'assurer sagement deux putts pour faire le par. Mais, quel que soit notre niveau, cela n'arrive pas si souvent. Les régulations se comptent la plupart du temps sur les doigts d'une seule main. Elles demandent des coups longs et précis. Même si votre shot est bon, la balle se retrouve vite devant, à gauche, à droite ou derrière, à quelques mètres du green espéré. Il nous faut donc



souvent réaliser une approche. De sa qualité dépendra le nombre de putts à suivre et le score sur la carte. Si vous n'avez pas atteint le green du par 4 en deux coups, l'approche bien négociée peut encore vous offrir le par. Ces coups sont à la fois simples et compliqués. Compliqués parce qu'on s'y entraîne peu et pas assez. La plupart des joueurs comptent sur leur adresse et en oublient les fondamentaux. Nous avons déjà, depuis les premiers numéros de *Mulligan Magazine*, évoqué les approches roulées. Mais, chaque jour, nous voyons sur les golfs tellement de joueurs bricoler des coups avec les mains et faire des shots frustrants que, au risque de nous répéter, nous avons demandé à

Natacha Branover, la sémiante enseignante de Saint-Jean-de-Monts, de nous conseiller sur un mouvement simple et sécurisant.

**Le poids du corps sur la jambe avant.** Natacha utilise une sorte de coussin mou en plastique qu'elle positionne sous le pied avant de son élève. Celle-ci est ainsi obligée de mettre du poids pour écraser le coussin. Là où l'affaire se corse c'est quand elle lui demande de poser le pied arrière sur la pointe. Pour garder l'équilibre, l'élève n'a pas d'autre solution que de faire peser le poids du corps sur la jambe avant. Avec cette position du héron, la sensation est garantie. **Aligner la face de club sur la ligne de jeu.**



Natacha Branover est enseignante au golf de Saint-Jean-de-Monts. Tél. : 02 51 58 82 73

## Actus

### Un nouveau salon de golf

Il va s'appeler *Le Mondial du golf* et sa première édition aura lieu du 12 au 14 avril 2019. Le Parc des expositions de l'île l'Aumône a été retenu pour accueillir l'événement. Vous pourrez y rencontrer les professionnels du golf. Tester du matériel, vous équiper, choisir votre prochaine destination de séjour golfique. **L'île l'Aumône Allée des îles Éric Tabarly. 78200 Mantes-la-Jolie (A2113 sortie 11) Tél. : 01 34 78 98 47 www.mondialdugolf.com**



### Nouveau : Golf du vaudreuil

#### Le pavillon « Ryder-cup »

Implanté au cœur du Domaine du Golf PGA France du Vaudreuil, il est le lieu de résidence idéal pour vos séjours golfeurs. Entièrement rénovée en 2018, cette maison vous offre des prestations haut de gamme. Elle est composée de 4 chambres doubles et une chambre à usage triple ou quadruple. Cette maison « musée du golf » relate l'histoire des différentes Ryder-cup. [www.golfduvaudreuil.com](http://www.golfduvaudreuil.com)

**Tout d'abord la position :**  
**Le stance doit être légèrement ouvert par rapport à la ligne de jeu.** Pour ce faire, à l'entraînement, il faut utiliser une baguette ou un autre club. Posé au sol sur la ligne de jeu, c'est-à-dire dans la direction où vous voulez envoyer la balle. Lorsque vous prenez votre stance, votre pied avant doit être un peu plus éloigné de ce repère que le pied arrière.



**La balle doit être sur le pied arrière.** En vous positionnant ainsi, vous permettez au club de contacter la balle avant de contacter le sol puisque votre club arrive sur la balle en descendant avant d'avoir atteint le point le plus bas de son déplacement.

#### Pour l'exécution du coup :

Il suffit d'effectuer un balancier avec les épaules en gardant le club dans l'alignement du bras avant pour faire circuler le club sur la ligne de jeu. Ni les coudes ni les mains ne jouent. Rappelons que le grand Percy Boomer écrivait il y a cinquante ans déjà : « *Les mains ne jouent pas, au golf* ». Même si certains golfeurs les utilisent sciemment parce qu'ils sont talentueux et adroits, pour la majorité d'entre nous c'est source de grosses erreurs, de mauvais contacts, de grattes, de tops et de coups ratés et frustrants. Lorsque vous aurez respecté tous ces fondamentaux, vous pourrez générer un balancier rythmé, maîtrisé et vous obtiendrez des contacts propres et efficaces. Il suffit ensuite de soigner la lecture de la pente, de bien vous aligner et de

choisir le point de chute de votre balle afin qu'elle roule ensuite vers le trou. Si vous maîtrisez ce mouvement, il vous suffira d'exécuter toujours le même avec le même rythme et de changer de club en fonction de la distance que vous voulez faire parcourir à votre balle en roulant. Si vous avez quatre mètres de pré-green à survoler pour atteindre le point de chute sur le green et 5 ou 6 mètres de rouler pour atteindre le trou, prenez un club ouvert. Si, dans les mêmes conditions, le trou se trouve à 10 mètres derrière le point de chute, prenez un club plus fermé (9,8 ou 7) et, avec un vol de longueur identique la balle roulera plus longtemps. Le fait de faire toujours le même mouvement donne de la confiance et vous permet de maîtriser de nombreuses situations.